

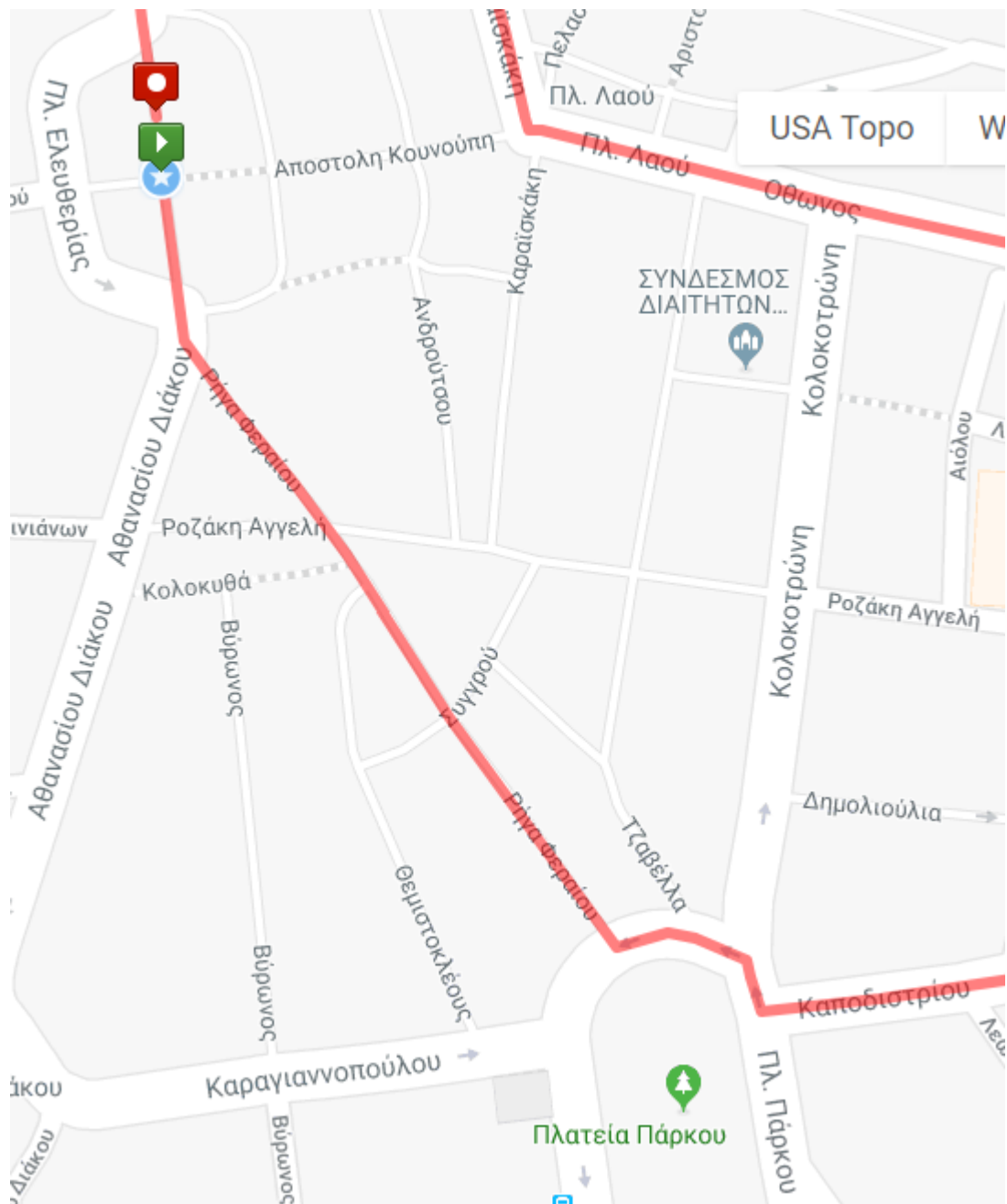
## **6<sup>ος</sup> Νυχτερινός Αγώνας Δρόμου Λαμίας – Lamia Night & Run 2019**

### **Αγώνας Δρόμου Σκυταλοδρομία – 2 στροφές των 5 χιλιομέτρων**

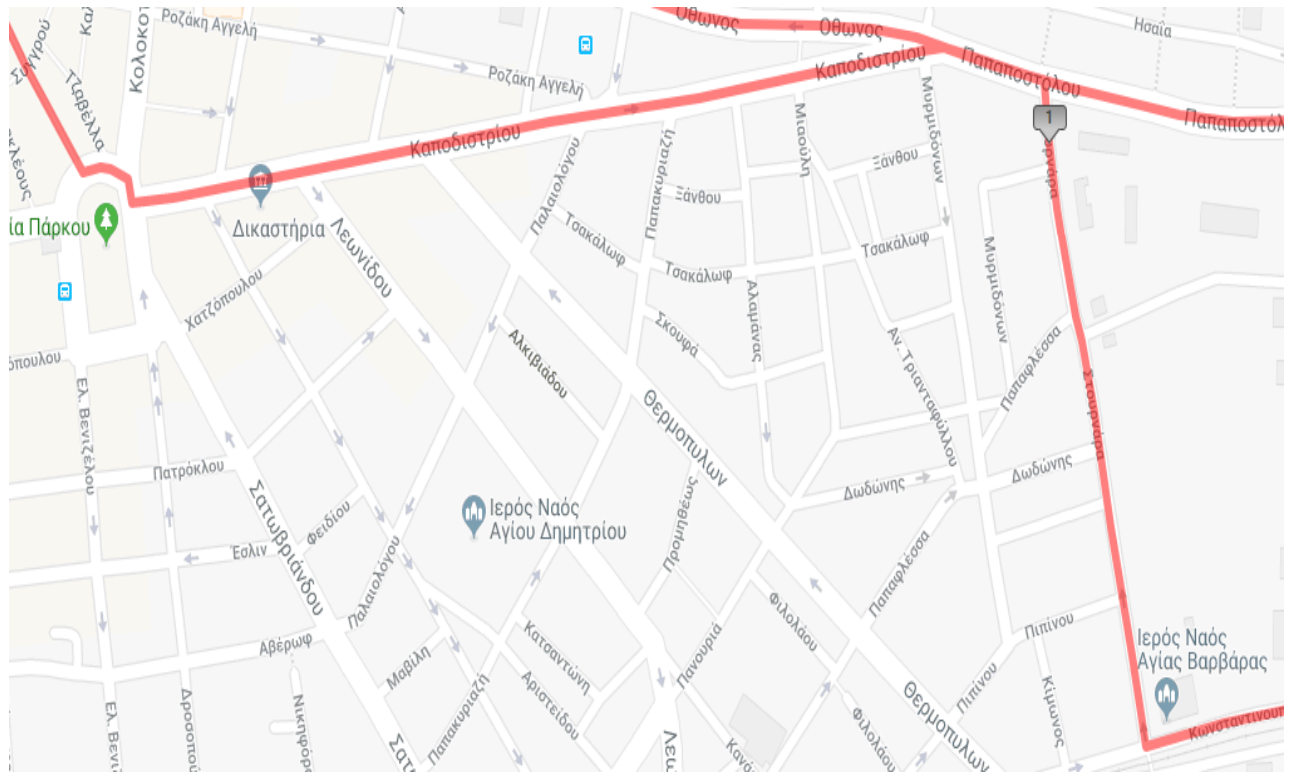
Ο αγώνας «Σκυταλοδρομία 2 Χ 5.000μ» ανήκει στην κατηγορία city run με κυκλική πορεία στους ασφάλτινους δρόμους της πόλης. Στους αθλητές παρέχεται τσιπάκι χρονομέτρησης ώστε να είναι επίσημη η καταγραφή της επίδοσής τους. Η διαδρομή θεωρείται ασφαλής, παρότι είναι νυχτερινός αγώνας, καθώς αποτελείται από φωτισμένους δρόμους. Κώνοι σήμανσης έργων θα έχουν τοποθετηθεί κατά μήκος της διαδρομής μέσα από τους οποίους θα τρέχουν οι αθλητές. Η εκκίνηση γίνεται στην Πλατεία Ελευθερίας με κατεύθυνση προς την Πλατεία Πάρκου. Οι αθλητές διανύουν την καθορισμένη κυκλική απόσταση των 5 χλμ. Μετά την διέλευση των αθλητών από την αψίδα και στο ύψος της Πλατείας Ελευθερίας, γίνεται η αλλαγή της σκυτάλης στο δεξί μέρος της διαδρομής. Οι αθλητές συνεχίζουν να τρέχουν στην ίδια διαδρομή για δεύτερη φορά και τερματίζουν στην πλατεία Ελευθερίας. Έτσι ολοκληρώνουν την διαδρομή των 10 χλμ. Το 5ο χιλιόμετρο βρίσκεται στο χώρο εκκίνησης στην Πλατεία Ελευθερίας. Ο τερματισμός γίνεται στην Πλατεία Ελευθερίας.

## Εκκίνηση Πλατεία Ελευθερίας

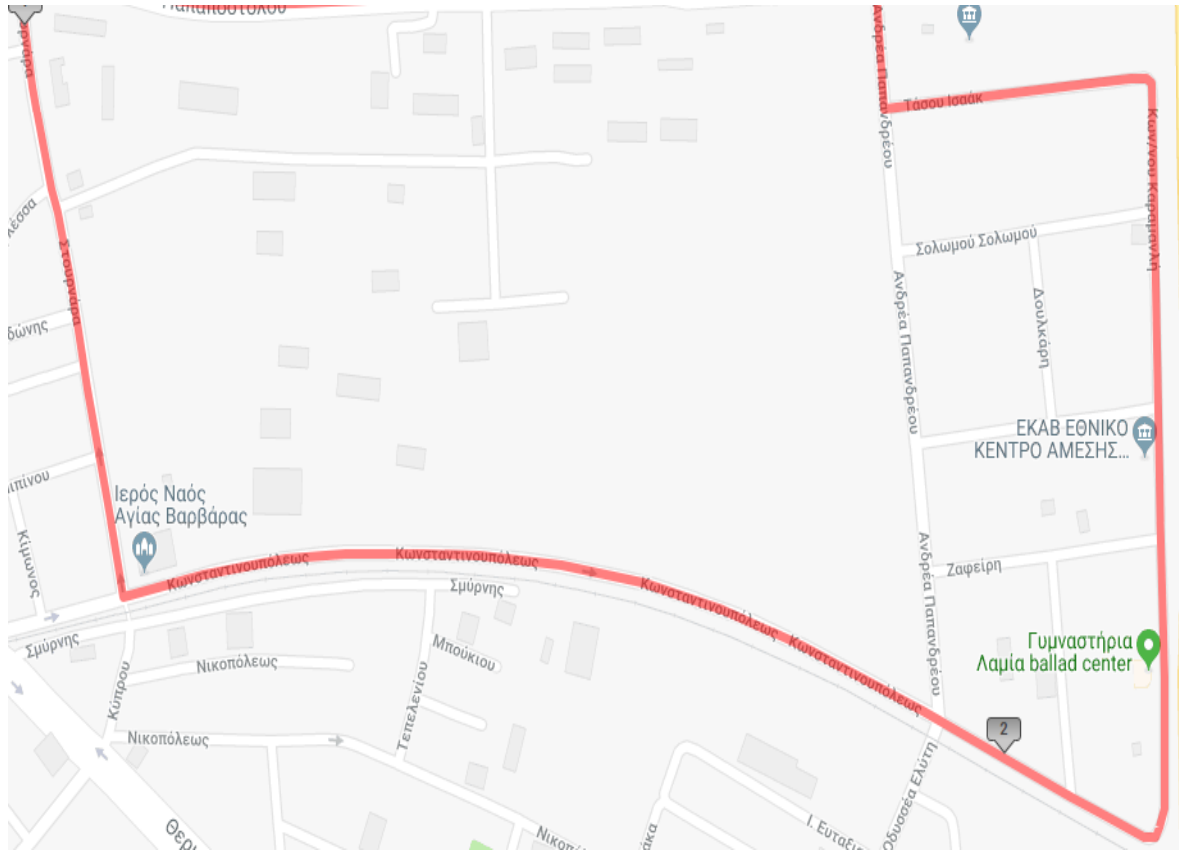
1<sup>ο</sup> σκέλος Πλατεία Ελευθερίας – Πλατεία Πάρκου μέσω Ρήγα Φεραίου



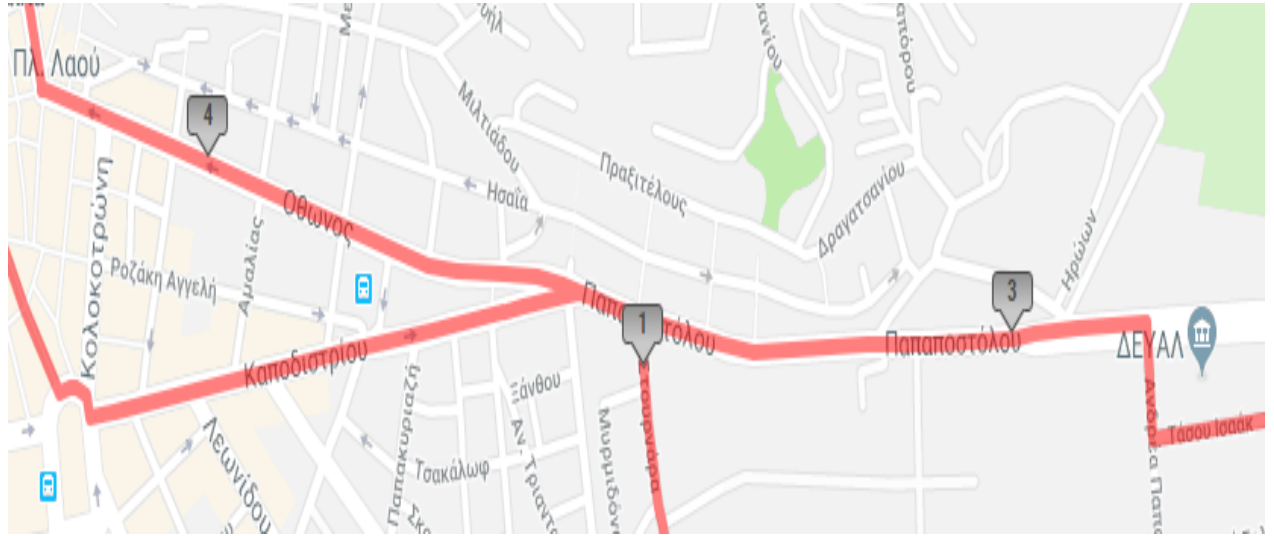
2<sup>ο</sup> σκέλος Πλατεία Πάρκου - Κωτσόβολος – Αγία Βαρβάρα μέσω Καποδιστρίου και στροφή δεξιά στην Στουρνάρα



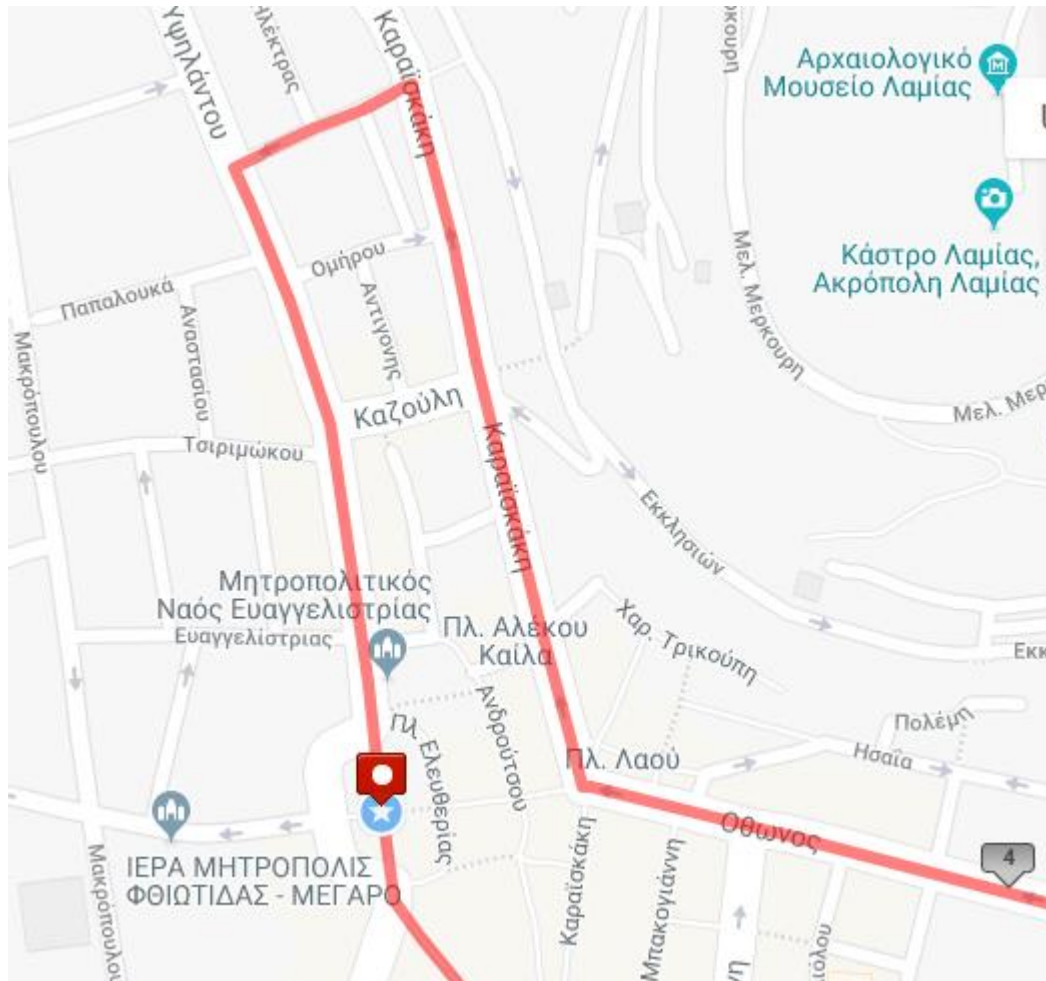
3<sup>ο</sup> σκέλος Αγία Βαρβάρα – Νέο κτίριο ΔΕΥΑΛ μέσω Κωνσταντινουπόλεως, στροφή αριστερά στην Κωνσταντίνου Καραμανλή και Τάσου Ισαάκ, στροφή δεξιά Ανδρέα Παπανδρέου



**4<sup>ο</sup> σκέλος Νέο κτίριο ΔΕΥΑΛ – Πλατεία Λαού μέσω Παπαποστόλου και Όθωνος**

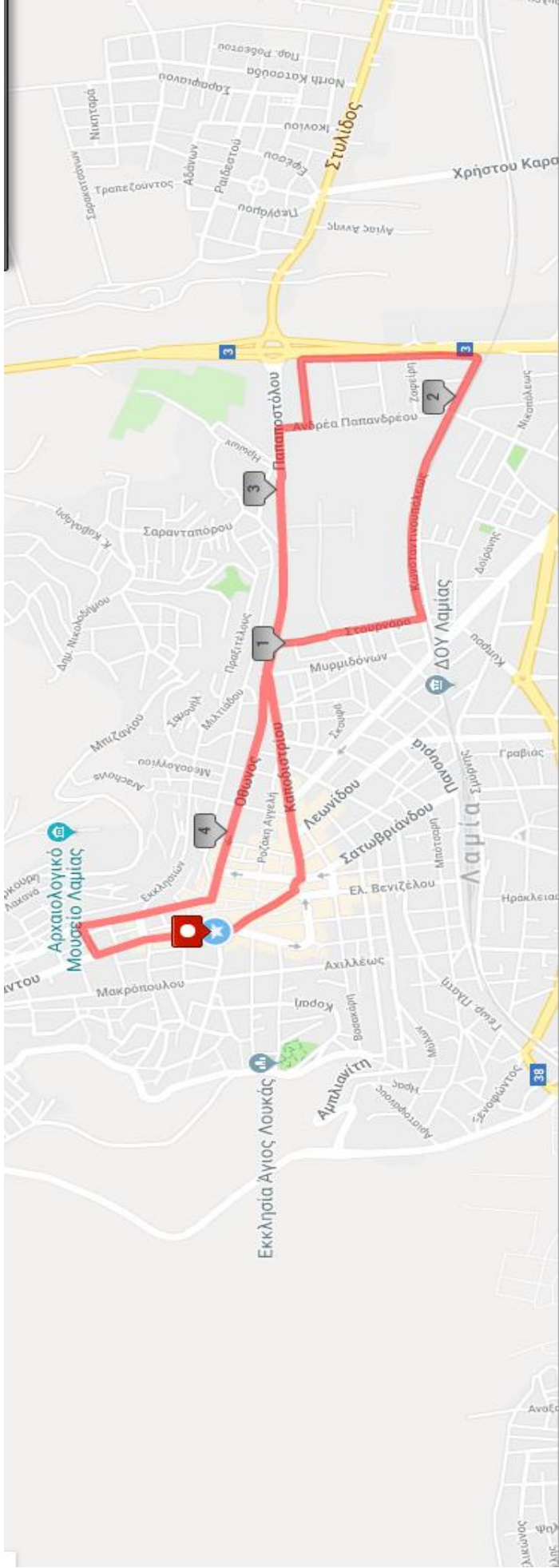


5° σκέλος Πλατεία Λαού – Πλατεία Ελευθερίας μέσω Καραισκάκη, στροφή αριστερά Αγνώστου Στρατιώτη (Δημοτικό Θέατρο) και στροφή αριστερά Υψηλάντη



## ΣΥΝΟΨΗ

Πλατεία Ελευθερίας – Ρήγα Φεραίου – Πλατεία Πάρκου –  
Καποδιστρίου – Στουρνάρα – Κωνσταντινουπόλεως - Κωνσταντίνου  
Καραμανλή - Τάσου Ισαάκ - Ανδρέα Παπανδρέου – Παπαποστόλου –  
Όθωνος – Πλατεία Λαού – Καραϊσκάκη – Αγνώστου Στρατιώτη  
(Δημοτικό Θέατρο) – Υψηλάντη – Πλατεία Ελευθερίας



Show elevation with grades

150

100

50

0

0.99

1.98

2.96

3.95