

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

2ο Sterea Run - Lamia Night & Run 2023 & 2^ο City Trail

30 Σεπτεμβρίου 2023

I. ΓΕΝΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

Ο ΕΣΠΕΡΟΣ ΓΣ ΛΑΜΙΑΣ με την υποστήριξη και συμβολή της Περιφέρειας Στερεάς Ελλάδας και του Δήμου Λαμιέων και υπό την αιγίδα της ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ Ανατολικής Στερεάς & Εύβοιας προκηρύσσουν τον 9^ο *Νυχτερινό Αγώνα* στη πόλη της Λαμίας με τίτλο *2ο Sterea Run - Lamia Night & Run[®] 2023, 2ο City Trail*, μια δέσμη αγώνων που περιλαμβάνει

- αγώνα *city trail 10.000 μέτρων*,
- αγώνα *2.500 μέτρων* και
- αγώνα *δρόμου 500 μέτρων για άτομα/παιδιά με αναπηρία*.

Οι αγώνες αυτοί με τον τίτλο *2ο Sterea Run - Lamia Night & Run[®] 2023* ανήκουν στην **κατηγορία City Run** και **αξιοποιούν το πολιτιστικό και ιστορικό απόθεμα** της πόλης της Λαμίας.

Οι διαδρομές είναι ασφαλείς, παρότι διεξάγονται απογευματινή - νυχτερινή ώρα, καθώς διατρέχουν φωτισμένους δρόμους, σκαλιά, τεχνικά περάσματα, μικρά μονοπάτια, διέρχεται από κτίρια κτλ. της πόλης και θα σηματοδοτηθεί κατάλληλά (όπου απαιτείται).

II. ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

1. Ημερομηνία Διεξαγωγής Αγώνων

Σάββατο 30 Σεπτεμβρίου 2023

2. Αφετηρία - Τερματισμός

α) Ο Αγώνας 10.000 μ. City Trail έχει αφετηρία στην πλατεία Πάρκου και τερματισμό στο ίδιο σημείο.

Ο αγώνας City Trail είναι ένας αγώνας που ταιριάζει στη φυσιογνωμία της πόλης. Αποτελεί μια ολοκληρωμένη προσέγγιση της εικόνας της πόλης της Λαμίας γιατί η διαδρομή του αγώνα χρησιμοποιεί τον αστικό και περιαστικό χώρο της, τα μνημεία, τα δημόσια κτίρια της κτλ.. Θα διεξαχθεί σε δρόμους, σκαλιά και μονοπάτια, μέσα από ιστορικά κτίρια, κτλ. **(Κάστρο Λαμίας, Δημαρχείο, Κτίριο Περιφέρειας Στερεάς Ελλάδας, Άγιος Λουκάς, Δημοτικό Θέατρο, Σχολικό Συγκρότημα – Πλατεία Λαού, Πλατεία Ελευθερίας, Πλατεία Πάρκου)**

β) Ο Αγώνας 2.500 μ. έχει αφετηρία επίσης στην πλατεία Πάρκου και τερματισμό στο ίδιο σημείο.

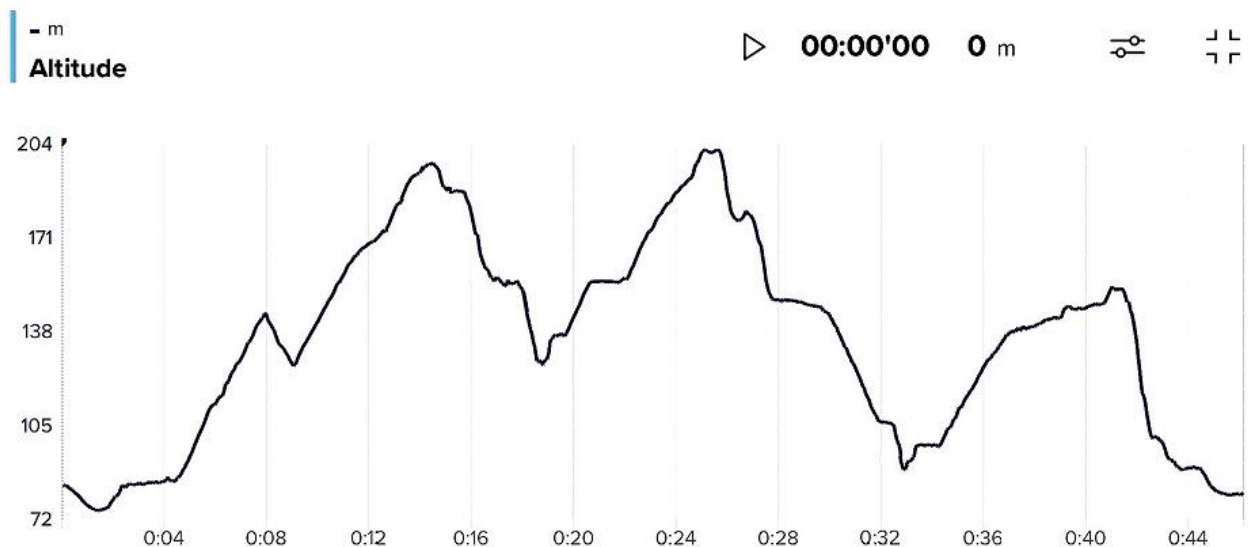
γ) Ο Αγώνας 500 μ. για για άτομα / παιδιά έχει ομοίως αφετηρία στην πλατεία Πάρκου και τερματισμό στο ίδιο σημείο.

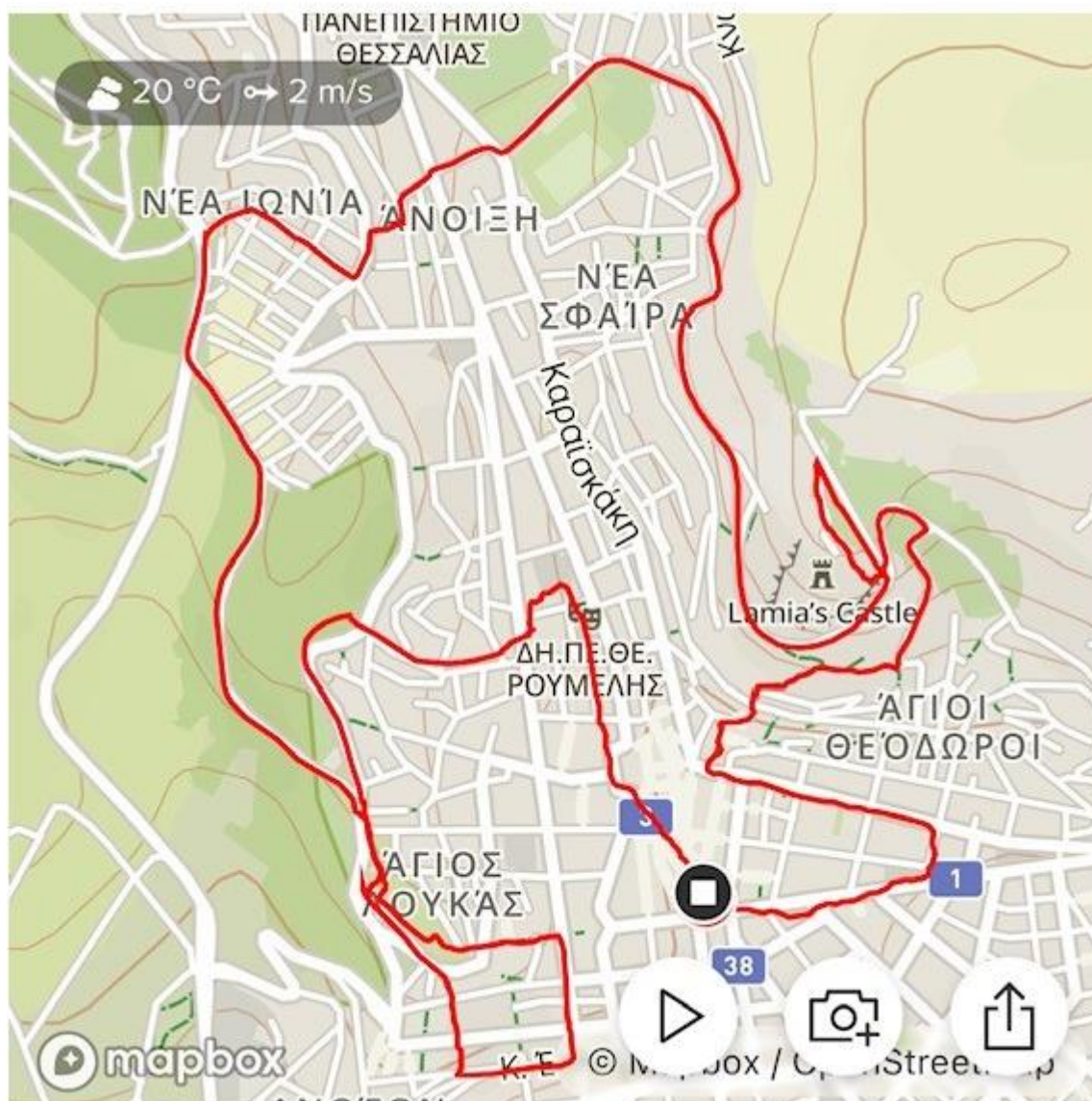
3. Στοιχεία Αγώνων:

α) Αγώνας 10.000 μέτρων - Ώρα εκκίνησης: 19.00

Συνοπτική περιγραφή της Διαδρομής: Η εκκίνηση του αγώνα δίνεται στην αψίδα που θα είναι στημένη στην πλατεία Πάρκου, στο κέντρο της πόλεως. Ο αγώνας City Trail είναι ένας αγώνας που ταιριάζει στη φυσιογνωμία της πόλης. Αποτελεί μια ολοκληρωμένη προσέγγιση της εικόνας της πόλης της Λαμίας γιατί η διαδρομή του αγώνα χρησιμοποιεί τον αστικό και περιαστικό χώρο της. Θα διεξαχθεί σε δρόμους, σκαλιά και μονοπάτια, μέσα από Ιστορικά Κτήρια, κτλ. **(Κάστρο Λαμίας, Δημαρχείο, Κτίριο Περιφέρειας Στερεάς Ελλάδας, Άγιος Λουκάς, Δημοτικό Θέατρο, Σχολικό Συγκρότημα – Πλατεία Λαού, Πλατεία Ελευθερίας, Πλατεία Πάρκου)**

Αναλυτικές πληροφορίες σχετικά με τη διαδρομή μπορείτε να βρείτε στο επίσημο site της διοργάνωσης: www.sterearun.gr και στο <http://www.lamiarunfestival.gr/>





β) Ο Αγώνας 2.500 μ. - Ώρα εκκίνησης 18.55

Συνοπτική περιγραφή της διαδρομής: Η εκκίνηση και αυτού του αγώνα δίνεται στην αψίδα που θα είναι σημμένη στην πλατεία Πάρκου, στο κέντρο της πόλεως. Κατηφορική με ελαφρά κλίση οδός και επίπεδη κλίση στην συνέχεια θα οδηγήσει τους δρομείς προς την Πλατεία Λαού, μετά ακολουθεί ελαφρώς ανηφορικό τμήμα προς το Δημοτικό Θέατρο Λαμίας και στην συνέχεια ελαφρώς κατηφορικό τμήμα μέχρι τον τερματισμό (που συμπίπτει με την εκκίνηση).

Αναλυτικές πληροφορίες σχετικά με τη διαδρομή μπορείτε να βρείτε στο επίσημο site της διοργάνωσης: www.sterearun.gr και στο <http://www.lamiarunfestival.gr/>

III. Δηλώσεις Συμμετοχής

Οι δηλώσεις συμμετοχής για τον Αγώνα 10.000μ. City Trail, τον Αγώνα 2.500μ. και τον Αγώνα 500μ για άτομα / παιδιά με αναπηρία θα πρέπει να γίνουν **έως τη:**

Τετάρτη, 27 Σεπτεμβρίου 2023

Η Εγγραφή γίνεται με δύο τρόπους:

<https://event.athletopia.com/lamiarun2023>

στην ηλεκτρονική διεύθυνση: www.sterearun.gr και

<http://www.lamiarunfestival.gr/>

και στα Γραφεία της Διοργάνωσης, **Πλατεία Πάρκου, Λαμία**

Οι εγγραφές διακρίνονται σε:

- ✓ **Ατομικές**, οι οποίες γίνονται από μεμονωμένα άτομα.

IV. Κόστος Συμμετοχής

Το κόστος συμμετοχής στον αγώνα δρόμου 10.000μ. είναι **12 ευρώ** ανά άτομο.

Το κόστος συμμετοχής στον αγώνα δρόμου 2.500μ. είναι **5 ευρώ** ανά άτομο και στον αγώνα δρόμου για άτομα / παιδιά είναι **5 ευρώ** ανά άτομο.

Τρόποι Πληρωμής:

- ✓ Με κατάθεση σε τραπεζικό λογαριασμό

στην Εθνική Τράπεζα 396/545304-66 – ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΣΥΝΕΤΑΙΡΙΣΤΙΚΗ
ΕΡΙΒΩΛΟΣ ΦΘΙΑ

IBAN: GR4101103960000039654530466

ΠΡΟΣΟΧΗ: Στην αιτιολογία κατάθεσης πρέπει απαραίτητα να δηλώσετε το ονοματεπώνυμό σας (και για πιθανές συνωνυμίες και το πατρώνυμό σας).

Επίσης:

- ✓ Στα γραφεία της διοργάνωσης στη Λαμία την ώρα της εγγραφής σας.

Γραφεία Διοργάνωσης, Πλατεία Πάρκου, Λαμία

Ημέρες Λειτουργίας: **Δευτέρα - Κυριακή από 11 Σεπτεμβρίου 2023 και μετά**

Ώρες Λειτουργίας: **10:00 – 14:00 και 17:00 – 21:00**

ΠΡΟΣΟΧΗ: Οι εγγραφές θα διαρκέσουν έως την Τετάρτη 27 Σεπτεμβρίου 2023 και η κατάθεση χρημάτων θα διαρκέσει έως την Πέμπτη 28 Σεπτεμβρίου 2023.

Για να είναι έγκυρη η εγγραφή θα πρέπει να ακολουθήσει κατάθεση του ποσού συμμετοχής στο λογαριασμό της διοργάνωσης ή στα γραφεία της, Πλατεία Πάρκου Λαμία, έως την Πέμπτη 28 Σεπτεμβρίου 2023.

V. Παροχές στους Συμμετέχοντες

Στους συμμετέχοντες των 10.000μ City Trail θα δοθούν :

- ✓ Τεχνικό T-Shirt
- ✓ Αριθμός εγγραφής (**Bib**) με γραμμένο και το ονοματεπώνυμο.
- ✓ Chip χρονομέτρησης.
- ✓ Αναμνηστικό μετάλλιο συμμετοχής.
- ✓ Δώρα χορηγών.
- ✓ Στα γραφεία της διοργάνωσης θα υπάρχει χώρος όπου θα μπορούν οι αθλητές να αφήνουν τα προσωπικά τους είδη και να τα παραλαμβάνουν στον τερματισμό.
- ✓ Νερό – Ισοτονικό στη διαδρομή και κατά τη λήξη του αγώνα.

Στους συμμετέχοντες στον αγώνα δρόμου 2.500μ και για άτομα / παιδιά θα δοθούν :

- ✓ Τεχνικό T-Shirt
- ✓ Αριθμός εγγραφής (**Bib**).
- ✓ Αναμνηστικό μετάλλιο συμμετοχής.
- ✓ Δώρα χορηγών.
- ✓ Στα γραφεία της διοργάνωσης θα υπάρχει χώρος όπου θα μπορούν οι αθλητές να αφήνουν τα προσωπικά τους είδη και να τα παραλαμβάνουν στον τερματισμό.

VI. Υγειονομική Κάλυψη

Σε κάθε περίπτωση όλοι οι αγωνιζόμενοι συμμετέχουν με αποκλειστικά δική τους ευθύνη.

Οι διοργανωτές δεν έχουν καμία ευθύνη για ό,τι συμβεί σχετικά με θέματα ΥΓΕΙΑΣ που θα οφείλονται σε έλλειψη προληπτικού ιατρικού ελέγχου. Επίσης δεν φέρουν ευθύνη για τυχόν ατύχημα που θα προκύψει κατά τη διεξαγωγή του αγώνα.

Από τους διοργανωτές δε θα ζητηθούν ιατρικές βεβαιώσεις για κανένα αθλητή/- τρια, αφού όλοι οι συμμετέχοντες/-ουσες αγωνίζονται με δική τους αποκλειστική ευθύνη και οι ανήλικοι με ευθύνη των γονέων ή κηδεμόνων τους.

Όχημα του ΕΚΑΒ θα καλύπτει τη διοργάνωση.

VII. Σταθμοί Υποστήριξης – Χιλιομετρικές Ενδείξεις

- ✓ Κατά μήκος της διαδρομής των 10.000μ. *City Trail* θα υπάρχουν σταθμοί υποστήριξης των δρομέων. Ο αγώνας των 10.000μ. *City Trail* θα έχει τρεις (3) σταθμούς εφοδιασμού.
 - ✓ Σε κάθε χιλιόμετρο της διαδρομής του Αγώνα 10.000μ. *City Trail* θα υπάρχει χιλιομετρική ένδειξη.
 - ✓ Την ηλεκτρονική χρονομέτρηση καθώς και την έκδοση των αποτελεσμάτων έχει αναλάβει εταιρεία επίσημης χρονομέτρησης. Για το λόγο αυτό όλοι οι συμμετέχοντες δρομείς θα πρέπει να φορούν το chip χρονομέτρησης που θα παραλάβουν μαζί με τον αριθμό συμμετοχής τους και το ονοματεπώνυμό τους από το Κέντρο Εγγραφών.
-

VIII. Παραλαβή πακέτου συμμετοχής από το Κέντρο Εγγραφών

- ✓ Τόπος: Πλατεία Πάρκου – Λαμία
 - ✓ Από 29^η Σεπτεμβρίου έως και την ημέρα διεξαγωγής του αγώνα μέχρι τις 19:00 μ.μ.
-

IX. Κοινωνική Ευθύνη

Μέρος των εσόδων θα δοθεί για φιλανθρωπικό σκοπό.

X. Στοιχεία Επικοινωνίας

- ✓ Ιστοσελίδα: www.sterearun.gr, <http://www.lamiarunfestival.gr/>
 - ✓ E-mail: lamiarun@gmail.com
 - ✓ Γραφείο - Κέντρο Εγγραφών: Πλατεία Πάρκου, Λαμία.
 - ✓ Τηλέφωνο: 6936763626, Αποστολόπουλος Κων/νος
-

Ο Πρόεδρος της Οργανωτικής Επιτροπής

Κωνσταντίνος Ν. Αποστολόπουλος