

Παρασκευή 21 Απριλίου

14:30 – 22:00

Παραλαβή Αριθμού – Τσιπ Χρονομέτρησης -
Τεχνικό μπλουζάκι
Πληροφορίες για τον αγώνα

**Γραφείο Αγώνα
Διάκου 8**

Σάββατο 22 Απριλίου

10:00 – 19:30

Παραλαβή Αριθμού - Τσιπ Χρονομέτρησης -
Τεχνικό μπλουζάκι - **4,2χλμ & ΑΜΕΑ**

10:00 – 20:30

Παραλαβή Αριθμού – Τσιπ Χρονομέτρησης -
Τεχνικό μπλουζάκι - **10χλμ**

19:40

Εκκίνηση **ΑΜΕΑ**

20:00

Εκκίνηση **4,2χλμ**

21:00

Εκκίνηση **10χλμ**

**Γραφείο
Αγώνα
Διάκου 8**

ΜΗ ΞΕΧΑΣΕΤΕ – Πριν την έναρξη του αγώνα βεβαιωθείτε ότι έχετε πάρει μαζί σας τον προσωπικό σας αριθμό στον οποίο περιλαμβάνεται και το **τσιπ χρονομέτρησης**. ΠΡΟΣΟΧΗ: Μην πειράζεται το τσιπ χρονομέτρησης.

Προσωπικά Αντικείμενα: Όσοι δρομείς επιθυμούν μπορούν να παραδώσουν τον προσωπικό τους σάκο στον χώρο ρουχισμού, που θα υπάρχει ειδικά για αυτό το σκοπό στο Γραφείο. Παρακαλώ φροντίστε για την έγκαιρη παράδοση των προσωπικών σας αντικειμένων. Η παραλαβή των προσωπικών αντικειμένων, αμέσως μετά τον τερματισμό, θα γίνεται από τους ίδιους τους δρομείς από το Γραφείο, με την επίδειξη του αριθμού συμμετοχής. Επίσης συστήνεται να μην περιέχουν σημαντικά έγγραφα, χρήματα, τιμαλφή ή φάρμακα καθώς οι διοργανωτές δεν φέρουν καμία ευθύνη σε περίπτωση απώλειάς τους.

Σταθμοί Ανεφοδιασμού

10χλμ



Νερό



Α' Βοήθειες



Μπανάνια

4,2χλμ



Νερό



Α' Βοήθειες

ΑΜΕΑ



Νερό



Α' Βοήθειες



Πίτσα

Εκκίνηση

•

•

2^ο χλμ

•

5^ο χλμ

•

7^ο χλμ

•

Τερματισμός

•

•

•

Εκκίνηση

•

•

2^ο χλμ

•

Τερματισμός

•

•

Εκκίνηση

•

•

Τερματισμός

•

•

•