

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

Lamia Night & Run 2021 – 18 Σεπτεμβρίου 2021

I. ΓΕΝΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

Η ΕΡΙΒΩΛΟΣ ΦΩΙΑ Κοιν.Σ.Επ. με την υποστήριξη και συμβολή του Δήμου Λαμιέων και της Περιφέρειας Στερεάς Ελλάδας και προκηρύσσουν τον 7^ο **Νυχτερινό Αγώνα** στη πόλη της Λαμίας με τίτλο **Lamia Night & Run® 2021**, μια δέσμη αγώνων που περιλαμβάνει αγώνα δρόμου 10.000 μέτρων, αγώνα δρόμου 3.000 μέτρων και αγώνα δρόμου 500 μέτρων για παιδιά ΑμΕΑ.

Οι αγώνες αυτοί με τον τίτλο **Lamia Night & Run® 2021** ανήκουν στην κατηγορία **City Run** και έχουν κυκλική πορεία στους ασφάλτινους δρόμους της πόλης.

Οι διαδρομές είναι ασφαλείς, παρότι διεξάγονται νυχτερινή ώρα, καθώς διατρέχουν φωτισμένους δρόμους της πόλης. **Κώνιοι σήμανσης έργων** θα έχουν τοποθετηθεί κατά μήκος της διαδρομής και θα χαραχθεί **γραμμή χρώματος μπλε** (με ειδικά ανακλαστικά υαλοσφαιρίδια), η οποία θα είναι ενδεικτική και θα την ακολουθούν οι αθλητές των 10.000 μ.

II. ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

1. Ημερομηνία Διεξαγωγής Αγώνων

Σάββατο 18 Σεπτεμβρίου 2021

2. Αφετηρία - Τερματισμός

α) Ο Αγώνας 10.000 μ. έχει αφετηρία στην πλατεία Πάρκου και τερματισμό στο ίδιο σημείο.

β) Ο Αγώνας 3.000 μ. έχει αφετηρία επίσης στην πλατεία Πάρκου και τερματισμό στο ίδιο σημείο.

γ) Ο Αγώνας 500 μ. για παιδιά ΑμΕΑ έχει ομοίως αφετηρία στην πλατεία Πάρκου και τερματισμό στο ίδιο σημείο.

3. Στοιχεία Αγώνων:

α) Αγώνας 10.000 μέτρων - Ώρα εκκίνησης: 20.30μ.μ.

Συνοπτική περιγραφή της Διαδρομής: Η εκκίνηση του αγώνα δίνεται στην αψίδα που θα είναι στημένη στην πλατεία Πάρκου, στο κέντρο της πόλεως. Κατηφορική με ελαφρά κλίση οδός θα οδηγήσει τους δρομείς προς το κτίριο της Περιφέρειας επί της οδού Καλυβίων. Από το 2ο χιλιόμετρο η διαδρομή είναι επίπεδη και διασχίζει μεγάλο μέρος του ποδηλατόδρομου. Η συνέχεια γίνεται σε κεντρικούς δρόμους, όπου οι αθλητές διέρχονται από την πλατεία Λαού και την πλατεία Ελευθερίας με τερματισμό την πλατεία Πάρκου.

Αναλυτικές πληροφορίες σχετικά με τη διαδρομή μπορείτε να βρείτε στο επίσημο site της διοργάνωσης: <http://www.lamiarunfestival.gr/>

β) Αγώνας Δρόμου 3.000μέτρων - Ώρα εκκίνησης: 19:30μ.μ.

Συνοπτική περιγραφή της διαδρομής: Η εκκίνηση και αυτού του αγώνα δίνεται στην αψίδα που θα είναι στημένη στην πλατεία Πάρκου, στο κέντρο της πόλεως. Κατηφορική με ελαφρά κλίση επί της οδού Καποδιστρίου. Η συνέχεια γίνεται σε κεντρικούς δρόμους, όπου οι αθλητές διέρχονται από την πλατεία Λαού, την πλατεία Καραϊσκάκη και την πλατεία Ελευθερίας με τερματισμό την πλατεία Πάρκου.

Αναλυτικές πληροφορίες σχετικά και με αυτή τη διαδρομή μπορείτε να βρείτε στο επίσημο site της διοργάνωσης: <http://www.lamiarunfestival.gr/>

γ) Αγώνας Δρόμου 500 μέτρων για παιδιά ΑμΕΑ - Ώρα εκκίνησης: (Θα συμφωνηθεί με τους αρμόδιους συνοδούς, όπως και κάθε άλλη ειδική λεπτομέρεια).

4. Δικαίωμα Συμμετοχής

- ✓ Για να συμμετάσχουν κάποιοι στον αγώνα δρόμου 10.000μ., θα πρέπει να έχουν συμπληρώσει το 18^ο έτος της ηλικίας τους (γεννηθέντες το 2003 και μετά). Για αθλητές/-τριες μικρότερης ηλικίας απαιτείται γραπτή άδεια από γονέα ή κηδεμόνα.
- ✓ Στον αγώνα δρόμου των 3.000μ. συμμετέχουν όλοι ανεξαρτήτου ηλικίας.
- ✓ Δικαίωμα Εγγραφής & συμμετοχής στη διοργάνωση του Νυχτερινός Αγώνας Δρόμου Λαμίας 2021, έχουν οι δρομείς, που θα είναι πλήρως εμβολιασμένοι έναντι της νόσου COVID 19, οι έχοντες πιστοποιητικό νόσησης (εκδίδεται 30 ημέρες μετά τον πρώτο θετικό έλεγχο και ισχύει έως 180 ημέρες μετά τη νόσηση) και όσοι έχουν προχωρήσει σε μοριακό τεστ PCR ή rapid test εντός 48ώρου πριν τον αγώνα. Ειδικότερα για τους ανήλικους δρομείς (κάτω των 18 ετών) γίνεται δεκτό και το self test την ημέρα του αγώνα.

Προκήρυξη Lamia Night & Run © 2021

5. Διακρίσεις – Έπαθλα

- ✓ Σε όλους τους δρομείς που θα τερματίσουν στα 10.000μ., 3.000μ., και 500μ. θα δοθεί μετάλλιο.
- ✓ Κύπελλα θα απονεμηθούν στους τρεις πρώτους αθλητές και στις τρεις πρώτες αθλήτριες των 10.000μ.
- ✓ Κύπελλα θα απονεμηθούν στους τρεις πρώτους αθλητές και στις τρεις πρώτες αθλήτριες των 3.000μ.
- ✓ Κύπελλα θα απονεμηθούν στον πρώτο αθλητή και στην πρώτη αθλήτρια των 10.000μ. από τον Δήμο Λαμιέων, όπως έχει δηλωθεί στην φόρμα εγγραφής του.
- ✓ Ανάρτηση της τελικής κατάταξης των αθλητών ανά φύλο θα γίνει στην επίσημη ιστοσελίδα του Lamia Run Festival 2021.

5.1 Διακρίσεις – Έπαθλα. Ηλικιακές κατηγορίες

Θα απονεμηθούν κύπελλα στους τρεις πρώτους των παρακάτω ηλικιακών κατηγοριών

Αγώνας δρόμου 10.000 μέτρων - Κατηγορίες Ανδρών

- Μέχρι 29
- 30 – 39
- 40 – 49
- 50 – 59
- 60+

Αγώνας δρόμου 10.000 μέτρων - Κατηγορίες Γυναικών

- Μέχρι 29
- 30 – 39
- 40+

III. Δηλώσεις Συμμετοχής

Οι δηλώσεις συμμετοχής για τον Αγώνα 10.000μ., τον Αγώνα 3.000μ., και τον Αγώνα 500μ ΑμΕΑ, θα πρέπει να γίνουν **έως τη:**

Πέμπτη, 16 Σεπτεμβρίου 2021

Η Εγγραφή γίνεται με δύο τρόπους:

στην ηλεκτρονική διεύθυνση: <http://www.lamiarunfestival.gr/>

<https://forms.gle/6TaeDBxQqPFo36BZ6>

και στα Γραφεία της Διοργάνωσης, **Πλατεία Πάρκου 14, Λαμία**

IV. Κόστος Συμμετοχής

Το κόστος συμμετοχής στον αγώνα δρόμου 10.000μ. είναι **10 ευρώ** ανά άτομο και στον αγώνα 3.000μ. είναι **5 ευρώ** ανά άτομο.

Το κόστος συμμετοχής στον αγώνα δρόμου για παιδιά ΑμΕΑ είναι **5 ευρώ** ανά άτομο.

Τρόποι Πληρωμής:

✓ Με κατάθεση σε τραπεζικό λογαριασμό

στην Τράπεζα Πειραιώς – Κωνσταντίνος Αποστολόπουλος

IBAN: GR1701712910006291050062691

ΠΡΟΣΟΧΗ: Στην αιτιολογία κατάθεσης πρέπει απαραίτητα να δηλώσετε το ονοματεπώνυμό σας (και για πιθανές συνωνυμίες και το πατρώνυμό σας).

Προκήρυξη Lamia Night & Run © 2021

Επίσης:

- ✓ Στα γραφεία της διοργάνωσης στη Λαμία την ώρα της εγγραφής σας.

Γραφεία Διοργάνωσης, Πλατεία Πάρκου 14, Λαμία

Ημέρες Λειτουργίας: Δευτέρα - Σάββατο από 01 Σεπτεμβρίου 2021 και μετά

Ώρες Λειτουργίας: 10:00 – 14:00 και 18:00 – 21:00

ΠΡΟΣΟΧΗ: Οι εγγραφές θα διαρκέσουν έως την Πέμπτη 16 Σεπτεμβρίου 2021 και η κατάθεση χρημάτων θα διαρκέσει έως την Παρασκευή 17 Σεπτεμβρίου 2021.

Για να είναι έγκυρη η εγγραφή θα πρέπει να ακολουθήσει κατάθεση του ποσού συμμετοχής στο λογαριασμό της διοργάνωσης ή στα γραφεία της, Πλατεία Πάρκου Λαμία, έως την Παρασκευή 17 Σεπτεμβρίου 2021.

V. Παροχές στους Συμμετέχοντες

Στους συμμετέχοντες των 10.000μ θα δοθούν :

- ✓ Τεχνικό T-Shirt
- ✓ Αριθμός εγγραφής (**Bib**) με γραμμένο και το ονοματεπώνυμο.
- ✓ Chip χρονομέτρησης.
- ✓ Αναμνηστικό μετάλλιο συμμετοχής.
- ✓ Δώρα χορηγών.
- ✓ Στο κέντρο εγγραφών της διοργάνωσης θα υπάρχει χώρος όπου θα μπορούν οι αθλητές να αφήνουν τα προσωπικά τους είδη και να τα παραλαμβάνουν στον τερματισμό.
- ✓ Νερό – Ισοτονικό στη διαδρομή και κατά τη λήξη του αγώνα.

Προκήρυξη Lamia Night & Run © 2021

Στους συμμετέχοντες των 3.000μ θα δοθούν :

- ✓ Τεχνικό T-Shirt
- ✓ Αριθμός εγγραφής (**Bib**).
- ✓ Chip χρονομέτρησης.
- ✓ Αναμνηστικό μετάλλιο συμμετοχής.
- ✓ Δώρα χορηγών.
- ✓ Στο κέντρο εγγραφών της διοργάνωσης θα υπάρχει χώρος όπου θα μπορούν οι αθλητές να αφήνουν τα προσωπικά τους είδη και να τα παραλαμβάνουν στον τερματισμό.
- ✓ Νερό – Ισοτονικό στη διαδρομή και κατά τη λήξη του αγώνα.

Στους συμμετέχοντες στον αγώνα δρόμου για παιδιά ΑμΕΑ θα δοθούν :

- ✓ Τεχνικό T-Shirt
- ✓ Αριθμός εγγραφής (**Bib**).
- ✓ Αναμνηστικό μετάλλιο συμμετοχής.
- ✓ Δώρα χορηγών.
- ✓ Στα κέντρο εγγραφών της διοργάνωσης θα υπάρχει χώρος όπου θα μπορούν οι αθλητές να αφήνουν τα προσωπικά τους είδη και να τα παραλαμβάνουν στον τερματισμό.

VI. Υγειονομική Κάλυψη

Σε κάθε περίπτωση όλοι οι αγωνιζόμενοι συμμετέχουν με αποκλειστικά δική τους ευθύνη.

Οι διοργανωτές δεν έχουν καμία ευθύνη για ό,τι συμβεί σχετικά με θέματα ΥΓΕΙΑΣ που θα οφείλονται σε έλλειψη προληπτικού ιατρικού ελέγχου. Επίσης δεν φέρουν ευθύνη για τυχόν ατύχημα που θα προκύψει κατά τη διεξαγωγή του αγώνα.

Από τους διοργανωτές δε θα ζητηθούν ιατρικές βεβαιώσεις για κανένα αθλητή/- τρια, αφού όλοι οι συμμετέχοντες/-ουσες αγωνίζονται με δική τους αποκλειστική ευθύνη και οι ανήλικοι με ευθύνη των γονέων ή κηδεμόνων τους.

Όχημα του ΕΚΑΒ θα καλύπτει τη διοργάνωση.

Δικαίωμα Εγγραφής & συμμετοχής στη διοργάνωση του Νυχτερινός Αγώνας Δρόμου Λαμίας 2021, έχουν οι δρομείς, που θα είναι **πλήρως εμβολιασμένοι έναντι της νόσου COVID 19**, οι έχοντες **πιστοποιητικό νόσησης (εκδίδεται 30 ημέρες μετά τον πρώτο θετικό έλεγχο και ισχύει έως 180**

Προκήρυξη Lamia Night & Run © 2021

ημέρες μετά τη νόσηση) και όσοι έχουν προχωρήσει σε **μοριακό τεστ PCR ή rapid test εντός 48ώρου πριν τον αγώνα**. Ειδικότερα για τους ανήλικους δρομείς (κάτω των 18 ετών) γίνεται δεκτό και το self test την ημέρα του αγώνα.

Σχετικά με τα νέα υγειονομικά πρωτοκολλά θα υπάρξουν ανακοινώσεις πριν τη διεξαγωγή των αγώνων.

VII. Σταθμοί Υποστήριξης – Χιλιομετρικές Ενδείξεις

- ✓ Κατά μήκος της διαδρομής των 10.000μ. και των 3.000μ. θα υπάρχουν σταθμοί υποστήριξης των δρομέων. Ο αγώνας των 10.000μ. θα έχει δύο (2) σταθμούς εφοδιασμού.
- ✓ Στον αγώνα των 3.000μ. θα υπάρχουν ένας σταθμός στο 2 χλμ. που θα παρέχει μόνο νερό.
- ✓ Σε κάθε χιλιόμετρο της διαδρομής του Αγώνα 10.000μ. θα υπάρχει χιλιομετρική ένδειξη.
- ✓ Την ηλεκτρονική χρονομέτρηση καθώς και την έκδοση των αποτελεσμάτων έχει αναλάβει εταιρεία επίσημης χρονομέτρησης. Για το λόγο αυτό όλοι οι συμμετέχοντες δρομείς θα πρέπει να φορούν το chip χρονομέτρησης που θα παραλάβουν μαζί με τον αριθμό συμμετοχής τους και το ονοματεπώνυμό τους από το Κέντρο Εγγραφών.

VIII. Παραλαβή πακέτου συμμετοχής από το Κέντρο Εγγραφών

- ✓ Τόπος: Πλατεία Πάρκου – Λαμία
- ✓ Από 17^η Σεπτεμβρίου έως και την ημέρα διεξαγωγής του αγώνα μέχρι τις 19:00 μ.μ.

IX. Κοινωνική Ευθύνη

Μέρος των εσόδων θα δοθεί για φιλανθρωπικό σκοπό.

Προκήρυξη Lamia Night & Run © 2021

Χ. Στοιχεία Επικοινωνίας

- ✓ Ιστοσελίδα: <http://www.lamiarunfestival.gr/>
 - ✓ E-mail: lamiarun@gmail.com
 - ✓ Γραφείο - Κέντρο Εγγραφών: Πλατεία Πάρκου, Λαμία.
 - ✓ Τηλέφωνο: 6936763626, Αποστολόπουλος Κων/νος
-

Ο Πρόεδρος της Οργανωτικής Επιτροπής

Κωνσταντίνος Ν. Αποστολόπουλος